

Speiseplan Belm 09.03. - 12.03.

Menü

09.03.



Hühnerfrikassee (BIO) G, G1, M, Me, La, S
 Basmatireis (BIO) Fairtrade
 Banane



10.03.



Milchreis (BIO) M, Me, La

11.03.



Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanille-
 geschmack und Erdbeersauce) G, G1, (Ei), (E),
 Sb, M, Me, La, (Sf) 1

Grundschule: Chicken-Nuggets aus
 Hähnchenbrustfleisch zusammenge-
 fügt G, G1

Kartoffelspalten mit Schale

Eisbergsalat

Sylter Dressing Ei, M, Sn

OBS: Panierte Fischstäbchen aus Alas-
 ka-Seelachs (aus nachhaltiger Fisch-
 wirtschaft) G, G1, Fi



12.03.



Penne-Nudeln in cremiger Tomaten-
 soße G, G1, M, Me, La

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...