

Speiseplan Belm 26.01. - 29.01.

Menü

26.01.



Vegetarisches mildes Curry mit Gemüse (BIO)

GS: Nudelpfanne "Tomate Total" G, G1, M, Me, (Sn)

OBS: Spaghetti mit Geflügelbolognese G, G1, Ei, S

Birne



27.01.



Veggie-Bällchen "Fresh kick"

Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S

Basmatireis Fairtrade

Eisbergsalat

Sylter Dressing Ei, M, Sn



28.01.



Veggie-Geschnetzeltes à la Italia G, G1, G4

Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Stampfkartoffeln M, Me, La

Buttergemüse M, Me, La

Karamellpudding M



29.01.



"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me

Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S



Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...